



**Lichtpunt – Twenterand**

*Vrij van verslaving*

**Jaarverslag 2023**

**Stichting Lichtpunt  
Twenterand**

**Te Vroomshoop**

**10-APRIL 2024**



# Lichtpunt – Twenterand

*Vrij van verslaving*

## **Bestuursverslag 2023**

In het jaar 2023 hebben we de corona beperkingen achter ons liggen en konden we alle activiteiten weer opstarten. Het aantal deelnemers groeide in het jaar 2023, we hebben met een 30 tal deelnemers meerdere begeleidings gesprekken gevoerd en een aantal doorverwezen naar andere hulpinstanties.

Ook ervaren wij dat de naamsverandering van Waypoint naar Lichtpunt Twenterand bij de mensen en instanties begint te landen en steeds bekender wordt. Ondanks deze naamsverandering merk je dat de mensen in Twenterand, Stichting Lichtpunt een warm hart toedragen en hier zeker ook de noodzaak van inzien.

Vanaf halverwege 2022 zijn we weer actief op Facebook. Tijdens de coronatijd zijn hier nagenoeg geen berichten geplaatst. Facebook is wereldwijd het meest gebruikte social media platform waarin ook het aantal gebruikers stabiel blijft. Ook de geplaatste info over Lichtpunt Twenterand wordt nu wekelijks door meer dan 300 mensen bekeken. Wij hebben deze vorm van media halverwege het jaar 2022 goed ingezet en ervaren hier nu al de voordelen van! We krijgen positieve reacties op de naamsverandering en hierdoor neemt de groei van de naamsbekendheid toe. Ook worden de geschreven stukjes op de facebooksite van Stichting Lichtpunt veelvuldig gelezen -en gedeeld; hier zijn we terecht heel erg blij mee! In 2024 zal de Facebook informatie aangepast en geaktualiseerd worden met de laatste gegevens

### **Moedige Ouders-Familie gesprekken :**

In 2024 zijn de moedige ouders bijeenkomsten omgebogen in Familie gesprekken. Hier is veel belangstelling voor. Er zijn inmiddels maandelijks meerdere gesprekken geweest in verschillend samenstelling. Het blijkt dat familie leden rondom een verslaafde veel behoefte hebben om over hun problemen in gesprek te gaan.

In 2024 zullen we doorgaan met deze gesprekken en bijeenkomsten.



# Lichtpunt – Twenterand

*Vrij van verslaving*

## **Preventiewerk:**

Het preventiewerk; de preventie en voorlichtings bijeenkomsten met verenigingen, kerken, jeugd verenigingen enz. zijn in 2023 weer opgestart.

In mei 2022 mochten wij van Lichtpunt Twenterand tijdens een openluchtdienst in Vriezenveen het 1 en ander vertellen over onze Stichting. Deze dienst werd gehouden op het voetbalveld in Vriezenveen en het stadion was goed bezet zodat we veel jongeren & ouders konden bereiken. Voor de komende jongerendienst in mei 2023 zijn wij weer uitgenodigd.

Inmiddels zijn er weer meerdere aanmeldingen binnengekomen via de verschillende kerkelijke gemeentes en hier zijn wij als Lichtpunt Twenterand natuurlijk heel erg blij mee!

Zondagavond 26 maart 2023 hebben onze ervaringsdeskundigen weer een voorlichtingsavond mogen geven aan een jongerenvereniging in Den Ham. Een mooie groep van 30 jongeren in de leeftijd van 15-18 jaar. Het was een super gave avond waarin het thema verslaving interactief met een combinatie van kennisoverdracht videomateriaal (PowerPoint) en praktijkvoorbeelden door onze ervaringsdeskundigen aan de jongeren werd overgedragen.

## **Informatieve avonden**

In de Aadorp kerk zijn in het voorjaar Thema avonden georganiseerd. Lichtpunt is ook benaderd met de vraag een avond te verzorgen. Deze avond is verzorgt door onze coördinator Alice Beuving op woensdagavond 22 maart jl. Aan het einde van de avond hebben we flyers uitgedeeld en konden de bezoekers vragen stellen over Lichtpunt/verslaving. We hier mogen terug zien op een mooie interactieve avond!



# Lichtpunt – Twenterand

*Vrij van verslaving*

## **Voorlichtingsfilmpje**

In 2023 is een kort voorlichtings filmpje gemaakt, voor de verschillende gemeenten, scholen- en jeugdclubs, sportclubs, kerken en verenigingen. Daarin gaan de ervaringsdeskundigen en coördinator samen iets vertellen over het gebruik van drugs/alcohol en game-gebruik en daarnaast een overzicht geven van signalen die kunnen wijzen op verslaving. De opnames hiervoor hebben in 2023 plaats gevonden en kan in 2024 ingezet en gebruikt gaan worden in de te houden groepsbijeenkomsten en of voorlichting in kerken en jeugdbijeenkomsten. Eind mei hebben we het filmpje voor het eerst te kunnen laten zien tijdens de jongerendienst in Vriezenveen.

## **Buddytraject:**

De 1-op-1 begeleiding was in 2023 een doorlopende activiteit.

Het ontmoeten van deelnemers en het samenbrengen van buddy en deelnemer heeft tijdens de corona live plaatsgevonden op kantoor met in achtneming van de door de regering bepaalde voorschriften. Na het opheffen van de maatregelen bezoeken de buddy's de deelnemers weer thuis en helpt hun met praktische problemen om te gaan. Bijzonder hoe trouw deze buddy's letterlijk naast hem of haar gaan staan en handvatten aanreikt om te gaan met praktische problemen. Bewonderingswaardig!

Iedere maand heeft onze coördinator contact met de buddy's van Lichtpunt.

Op deze manier is er inmiddels een persoonlijk contact ontstaan en dit is belangrijk in het mooie werk wat zij doen. Dit verlaagd de drempel om te bellen en/of te appen wanneer ze ergens tegenaan lopen.

Op dit moment zijn er 3 buddy's actief (!) binnen Lichtpunt. Een aantal buddy's staan nog op de wachtlijst en het zou mooi zijn wanneer ook zij op korte termijn kunnen worden ingezet.

De nood is hoog genoeg, daar ligt het niet aan!

Daarnaast zijn de contacten met andere organisaties, zoals hulpverleningsorganisaties en andere netwerkorganisaties tijdens de coronatijd



## Lichtpunt – Twenterand

*Vrij van verslaving*

meest telefonisch onderhouden, maar worden nu weer opgepakt door onze coördinator Alice Beuving.

### **Deelnemers & familiegesprekken**

Op dit moment heb ik als coördinator van Lichtpunt er het afgelopen half jaar alweer een **groot** aantal nieuwe aanmeldingen bij gekregen met het oog op verslavingsproblematiek. De nood in Twenterand is echt heel hoog! Een aantal gesprekken hiervan zijn inmiddels positief afgesloten en een enkeling doorverwezen naar Tactus Verslavingszorg.

Naast zorg voor (ex) verslaafden, bied ik als coördinator ook hulp aan de naaste omgeving van verslaafden. Wij doen dit via gesprekken en ondersteuning. De naaste wordt geleerd hoe om te gaan met de verslaving van partner/ouder/kind om van daaruit een weg te vinden die voor hen leefbaar is. Op dit moment voer ik om de week gesprekken met ouders die binnen het gezin een kind hebben wat ernstig verslaafd is. Tijdens deze gesprekken motiveer ik de ouder om ook zelf weer te durven leven. Vaak leven ze in de schaduw van de verslaafde en staat deze centraal in gezin en relatie ouders. Ik adviseer hun weer aandacht te gaan besteden aan hobby's en ook om sociaal weer actiever te worden. Als ze positieve wendingen in hun eigen leven weten te bewerkstelligen dan voelen ze zich ook zelf weer beter. Zo ervaren ze er in deze tijd van lange wachtlijsten bij de GGZ er niet alleen voor te staan!

We kunnen terug zien terug op een goed jaar waarin we weer meerdere mensen hebben kunnen voorthelpen. Deze deelnemers zijn na doorverwijzing van de coördinator naar de professionele hulpverlening inmiddels weer helemaal clean.

Lichtpunt werkt persoonlijk en laagdrempelig, heeft een luisterend oor voor de ander en neemt hiervoor de tijd. De deelnemer (familielid en/of verslaafde) wordt gezien, gehoord erkend en bevestigd in zijn of haar verhaal. Samen gaan we op zoek naar het goede 'loket', passende hulp. Daarna kan de coördinator de deelnemer ook naast het hulpverlenerstraject dat er gevolgd wordt blijvend



# Lichtpunt – Twenterand

*Vrij van verslaving*

ondersteunen. Indien gewenst kan er naar ontslag kliniek een buddy worden gekoppeld aan de deelnemer.

Trouw is belangrijk in het werk bij Lichtpunt. Wij hebben langdurige aandacht voor mensen met verslavingsproblematiek en hun naaste omgeving. Daarnaast heb ik als coördinator van Lichtpunt beroepsgeheim en kunnen deelnemers hun verhaal in een veilige setting delen.

Dichtbij is ook een kracht van Lichtpunt omdat wij heel actief zijn in de lokale setting, met lokale mensen, voor lokale mensen. Wij hebben sterke banden met de lokale kerken, maar ook met de gemeente en andere instanties.

## **Communicatie**

Om meer bekendheid in de regio te krijgen, schrijft de coördinator van Lichtpunt elke maand een actueel stukje in het Weekblad van Twenterand en/of wordt door deze krant het logo van Lichtpunt geplaatst. De afspraak is gemaakt dat het plaatsen van het logo kosteloos is en alleen een inhoudelijk artikel door het weekblad aan ons wordt gedeclareerd.

SAMENWERKING:

SAMENWERKING :

De samenwerking met de Gemeente Twenterand is geïntensiveerd. De Gemeente Twenterand heeft voor 2023 en 2024 , €8000,- beschikbaar gesteld Hierdoor konden wij als bestuur het aantal in te zetten uren van onze zorg coördinator verhogen. Regelmatig vindt er met de medewerkers van de Gemeente Twenterand afstemmings gesprekken plaats over onze werkzaamheden.

Daarnaast is Facebook weer online en worden hier om de 2 weken stukjes geplaatst. Deze site wordt erg goed bezocht/ gelezen en gedeeld door meerder Facebookbezoekers. Op deze manier krijgt Lichtpunt meer naamsbekendheid en er hier wordt door de omgeving Twenterand positief op gereageerd.



## Lichtpunt – Twenterand

*Vrij van verslaving*

De website is weer in de lucht en hier wordt door een ICT'er de komende tijd verder aan gewerkt. Het template is erg verouderd en ook is de site al bijna 2 jaar ( coronatijd) niet meer geüpdatet door de makers. We hopen na de zomervakantie de website weer helemaal actueel te hebben. Inmiddels hebben wij via het contactformulier al wel weer de eerste hulpvragen binnen. Hier zijn we ontzettend blij mee en laat zien dat de website weer wordt bekeken. Beide partijen willen ook in 2024 de samenwerking , werkzaamheden regelmatig afstemmen ,zodat dit alle betrokkenen ten goed komt. Wij hopen dat deze samenwerking met de gemeente Twenterand na 2024 op deze wijze door kan gaan .



# Lichtpunt – Twenterand

*Vrij van verslaving*

## Financieel overzicht 2023

### Inkomsten:

Omschrijving	Bedrag
Bijdrage kerken	€ 5137,00
Instellingen/ privé giften	€4650,00
Collecte bussen	€8048,00
Gemeente twenterand	€8000,00
Totaal	€25835,00

### Kosten:

Omschrijving	Bedrag
Bankkosten	€ 245,00
Telefoonkosten +ICT	€ 1089,00
Personeel kosten	€ 13669,00
PR drukwerk	€ 1464,00
Administratie kosten	€ 262,00
Vrijwilligers/bestuur	€ 557,00
Huisvestingkosten	€ 1655,00
Voorziening personeelskosten	€ 6000,00
TOTAAL	€ 24941,00





# Lichtpunt – Twenterand

*Vrij van verslaving*

## Begroting Stichting Lichtpunt Twenterand 2024

Inkomsten	Bedrag
Bijdrage kerken	€ 4000,00
Instellingen en bedrijven	€ 4000,00
Collecte Twenterand	€ 7000,00
Gemeente Twenterand	€ 8000,00
<b>Totaal</b>	<b>€ 23000,00</b>

Kosten	Bedrag
Bankkosten	€ 200,00
Telefoon ICT	€ 600,00
Personeelskosten	€ 16.000,00
PR drukwerk	€ 1.500,00
Administratiekosten	€ 750,00
Vrijwilligers/bestuur	€ 750,00
Huisvestingskosten	€ 3.500,00
Onvoorziene kosten	€ 700,00
<b>Totaal</b>	<b>€ 24.000,00</b>

### Bestuur

Het bestuur heeft in 2023 3 keer vergaderd.

Met name zijn daarin aan de orde geweest:

- de inhoudelijke werkzaamheden van Lichtpunt
- de financiële situatie van Lichtpunt
- de samenwerking met andere partijen

Het bestuur bestaat eind 2023 uit:



# Lichtpunt – Twenterand

*Vrij van verslaving*

Auke Koops van 't Jagt – voorzitter

Gerrit Zwier - penningmeester

Dianne Companje-secretaresse

Mascha Zwiers – Inhoudelijke kennis/adviseur/intervisie

## **Medewerkers**

Lichtpunt Twenterand werkt met ongeveer 30 vrijwilligers waarvan 3 ervaringsdeskundigen en één coördinator.

## **Toekomst 2023**

De focus voor dit jaar ligt met name op het voeren van familiegesprekken, het buddytraject en de vroeg-signalering. Daarnaast worden de contacten met kerken en andere instellingen zo ook Gemeente Twenterand door de coördinator onderhouden.