



Lichtpunt – Twenterand

Vrij van verslaving

Jaarverslag 2024

**Stichting Lichtpunt
Twenterand**

Te Vroomshoop

14 maart 2025

Bestuursverslag 2024

Vroegsignaleren Twenterand

In 2019 is er een samenwerkingsproject gestart: VroegSignaleren Twenterand. Lichtpunt Twenterand, Stichting BOOT en Stichting Manna werken samen met als doel het vroeg signaleren van verslaving, schulden en armoede. Voor de start van dit project werd subsidie aangevraagd van het Innovatiefonds van de gemeente Twenterand en met deze bijdrage heeft dit project handen en voeten gekregen. Iedereen weet dat voorkomen beter is dan genezen. Maar hoe doe je dit dan? Hoe signaleer je vroegtijdig probleemgedrag? Als drie lokale stichtingen slaan wij de handen ineen om op een informele manier bewustwording en openheid te creëren bij inwoners van Twenterand. Wij delen onze kennis op het gebied van armoede, schulden en verslaving. VroegSignaleren Twenterand is een vraaggericht project, op een vereniging, buurt, school, kerk of bedrijf kan voorlichting en training worden gegeven aan vrijwilligers. Inmiddels zijn er al verschillende locaties bezocht met voorlichting over verslaving. Er is een folder beschikbaar en er is een website <https://vroegsignalerentwenterand.nl/>



Twenterand draagt Stichting Lichtpunt een warm hart toe en dit was afgelopen jaar zeker te merken. We krijgen steeds meer naamsbekendheid en de weg om hulp te vragen heeft weinig toe bijna geen drempels meer.

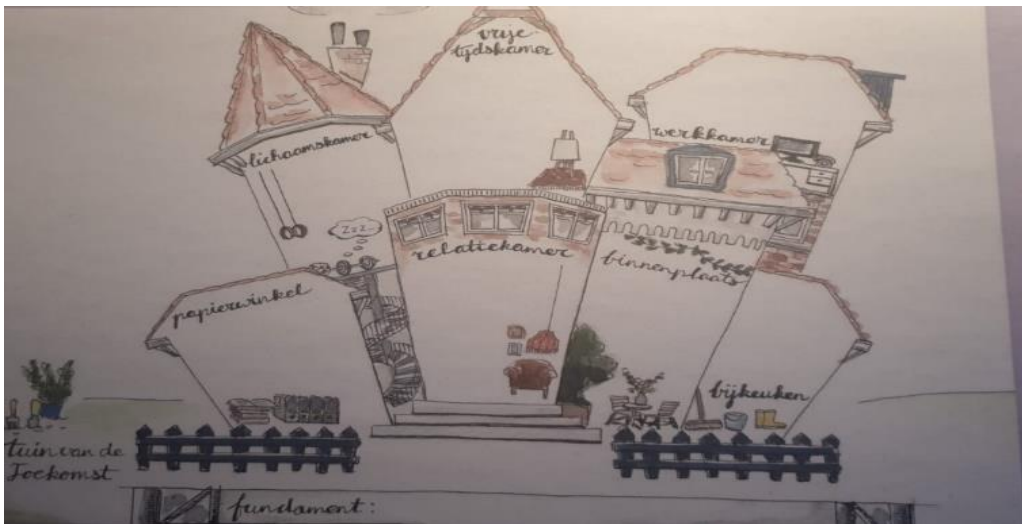
De facebooksite wordt netjes bijgehouden en goed bezocht en af en toe zelfs gedeeld. Dit kunnen eigen geschreven berichten zijn over het werk binnen Lichtpunt zelf – maar ook uitnodigingen voor trainingen gegeven door Tactus en andere organisaties die zich inzetten op voorlichting en preventie.

Moedige Ouders:

Bestuursverslag 2024

Deze groep neemt in deelname toe en wordt door de 'moedige ouders' als heel waardevol ervaren. Ze voelen dit 'zoals ze dit zelf zeggen' als weer even mogen bijtanken.

Om de 3 weken komen ze samen en dan traint en coacht onze Coördinator Alice Beuving deze groep ouders hoe, om te gaan met verslaafden in hun omgeving. Naast de gesprekken maakt ze gebruik van de methode wat heet; 'het huis van je leven.' Het huis van je leven is een huis met verschillende kamers die staan voor de verschillende levensgebieden. Goed leven is goed zorgen voor alle kamers van je huis! Deze methode maakt verbanden zichtbaar en zo word je je bewust van je vragen en problemen en ontdek je zelf waar de oplossingen liggen (beeldend). Op deze manier leer je je eigen levenshuis beter kennen en waar nodig hulp te vragen en stappen te zetten naar een zinvol, gezond en gelukkig leven. Ook een doeltreffend hulpmiddel om in je zorg rondom je verslaafde kind/partner je eigen leven (s)huis) goed te blijven onderhouden.



in 2024 zijn er 15 bijeenkomsten gehouden met tussen 10 en 15 deelnemers

Preventiewerk:

Het preventiewerk; de preventielessen op scholen, verenigingen, kerken, jongens en meisjes verenigingen/clubs- en bijeenkomsten hebben dit jaar een inhaalslag gemaakt en zijn er meerdere aanmeldingen gekomen met de vraag om het geven van voorlichting door Erik en Jelmer, onze ervaringsdeskundigen.

Afgelopen jaar hebben ze binnen 3 kerkelijke gemeentes meerdere voorlichtingsavonden mogen geven aan groepen jongeren in de leeftijd van 14-18 jaar. Deze zijn als waardevol ervaren en ook de nagesprekken met de jongeren waren open en transparant. Mooi wanneer Erik en Jelmer de ernst van de verslaving en het gevecht tegen de verslaving die zo diep kan zitten zo goed weten weer te geven. Dit komt binnen bij de jongeren omdat het echt en doorleefd is!

Maandagochtend 20 januari 'Bleu Monday' jl. hebben Erik en Jelmer voorlichting gegeven aan de jongeren van het Noordik in Vriezenveen. Dit is de 'blue Monday,

Bestuursverslag 2024

zogenaamd de meest depressieve dag van het jaar. Juist op deze dag is het goed aandacht te geven en te strijden voor mentale gezondheid op welk gebied dan ook!

In samenwerking met het Noordik werd er voor de jongeren een mooi programma in elkaar gezet met als doel: het ontwikkelen van begrip, empathie en het krijgen van meer inzicht in de complexiteit van verslavingen en de weg naar herstel.

Om de voorkennis een beetje te activeren kregen de leerlingen een mooi werkblad met daarop verschillende vragen over verslaving zoals: wat is een verslaving- welke soort verslavingen ken je- wat maakt iemand verslaafd? De antwoorden hierop werden daarna klassikaal met Erik en Jelmer (onze ervaringsdeskundigen) besproken.

Ook hebben de jongeren van te voren zelf vragen mogen bedenken en deze na het spreken van Erik en Jelmer met hun mogen delen.

Het was een goede en leerzame ochtend en volgens de leerkrachten van het Noordik was het zelfs TOP!



In 2024 heeft Stichting Lichtpunt Twenterand ongeveer 1000 jongeren bereikt met voorlichting over de gevaren en gevolgen van verslaving aan drank en/of drugs.

Bestuursverslag 2024



Kerngroep jonge kind

Vanuit de gemeente is onze Coördinator vorig jaar gevraagd het 1 en ander te vertellen over het jongen kind (0-6 jaar) binnen het disfunctionele gezin. Dit heeft ze gedaan met als thema:

Met elkaar de goede kant op bewegen'

De volgende aandachtspunten werden deze ochtend besproken;

- Wat is een verslaving en wat doet het met je?
- Wat is een disfunctioneel gezin?
- Casuïstiek: één voorbeeld + ingebrachte casus
- Gedrag van een kind; verantwoordelijke kind, grappenmaker, zoekgeraakte kind
- Cyclus verslaving
- Gezinsregels in een disfunctioneel gezin
- Overlevingsmechanismen kind; wat zegt non-verbale communicatie?

Informatieve kerkelijke gemeentes Twenterand

Afgelopen jaar in verschillende kerken de ruimte gekregen wat te mogen vertellen over het werk binnen Lichtpunt. Dit werd door ons gedaan d.m.v. PowerPoint, info kerkblad – zo ook door een persoonlijk praatje tijdens de dienst. De ruimte die wij daarvoor hebben gekregen heeft (nog) meer licht/duidelijkheid gegeven op het werk van Lichtpunt. Ook binnen de kerkelijke gezinnen speelt (helaas) verslaving. Onze Coördinator hoopt dit in 2025 contact te leggen met alle voorgangers binnen Twenterand om zo de drempel ook binnen de kerkelijke gemeenschap om hulp te zoeken te verlagen.

Bestuursverslag 2024

Buddytraject:

Het buddytraject blijft gewoon goed gaan. Onze buddy's hebben een groot verantwoordelijkheidsgevoel en staan dichtbij de ex-verslaafde. Wanneer ze ergens tegenaan lopen worden ze meteen ondersteund door onze Coördinator.



Iedere maand heeft onze coördinator contact met de buddy's van Lichtpunt. Op deze manier is er inmiddels een persoonlijk contact ontstaan en dit is belangrijk in het mooie werk wat zij doen. Dit verlaagd de drempel om te bellen en/of te appen wanneer ze ergens tegenaan lopen. Daarnaast zijn de Buddy's en aspirant Buddy's in 2024 3x bij elkaar geweest voor een groepstraining.

Deelnemers & familiegesprekken

De gesprekken die onze Coördinator met de verschillende deelnemers mag voeren lopen voorspoedig. De afspraken worden trouw nageleefd en wanneer het boven haar competentie uitstijgt dan verwijst ze meteen door naar andere passende hulpverlening.

Op dit moment is er voor overleg met de gesprekken van deelnemers ook contact met Tactus en WMO consulente. Dit om te voorkomen dat deelnemers meerdere hulpverleners benaderen en wij elkaar tegenwerken i.p.v. dat wij de deelnemer hiermee helpen. Op deze manier bewegen we samen de goede kant op!

We kunnen terug zien terug op een goed jaar waarin we weer meerdere mensen hebben kunnen voorhelpen.

Trouw is belangrijk in het werk bij Lichtpunt. Wij hebben langdurige aandacht voor mensen met verslavingsproblematiek en hun naaste omgeving. Daarnaast heb ik als coördinator van Lichtpunt beroepsgeheim en kunnen deelnemers hun verhaal in een veilige setting delen.

Bestuursverslag 2024

Dichtbij is ook een kracht van Lichtpunt omdat wij heel actief zijn in de lokale setting, met lokale mensen, voor lokale mensen. Wij hebben sterke banden met de lokale kerken, maar ook met de gemeente en andere instanties.

In 2024 heeft de coordinator van de Stichting Lichtpunt Twenterand met ca. 45 deelnemers in totaal ruim 200 gesprekken gevoerd.

Financieel overzicht 2024

STICHTING LICHPUNT TWENTERAND JAARREKENING BOEKJAAR 2024

	werkelijk		begroot
Baten			
Bijdrage Kerken	€ 7 624,00	€	4 000,00
Gem. Twenterand	€ 8 000,00	€	8 000,00
Collecte- Twenterand	€ 7 923,00	€	7 000,00
Donatie instellingen en Bedrijven	€ 5 550,00	€	4 000,00
Totaal:	€ 29 097,00	€	23 000,00
Kosten			
Bank en Verzekering	€ 272,00	€	300,00
Huisvestingskosten	€ 2 412,00	€	2 250,00
Telefonie en ICT	€ 690,00	€	1 000,00
Vrijwilligersv en Bestuur	€ 561,00	€	500,00
Personeelskosten	€ 15 728,00	€	16 000,00
PR en Drukwerk	€ 1 315,00	€	1 500,00
Onvoorzien	€ 500,00	€	500,00
voorziening pensioenen	€ 3 000,00	€	-
Administratiekosten	€ 788,00	€	450,00
Totaal:	€ 25 266,00	€	22 500,00
Saldo:	€ 3 831,00	€	500,00

Bestuursverslag 2024

STICHTING LICHPUNT TWENTERAND

BEGROTING BOEKJAAR 2025

Baten

Bijdrage Kerken	€	5 000,00	
Gem. Twenterand	€	8 296,00	
Collecte- Twenterand	€	7 000,00	
Donatie instellingen en Bedrijven	€	5 000,00	
		Totaal:	€ 25 296,00

Kosten

Bank en Verzekering	€	300,00	
Huisvestingskosten	€	2 000,00	
Telefonie en ICT	€	1 000,00	
Vrijwilligersv en Bestuur	€	1 000,00	
Personeelskosten	€	17 000,00	
PR en Drukwerk	€	1 500,00	
Voorziening Pensioenen	€	1 000,00	
Onvoorzien	€	500,00	
Administratiekosten	€	1 000,00	
		Totaal:	€ 25 300,00
		Saldo:	€ -4,00

Bestuur

Het bestuur heeft in 2024 3 keer vergaderd.

Met name zijn daarin aan de orde geweest:

- de inhoudelijke werkzaamheden van Stichting Lichtpunt Twenterand
- de financiële situatie van Stichting Lichtpunt Twenterand
- samenwerking met de Gemeente Twenterand
- organisatie van de jaarlijkse huis aan huis collecte

Het bestuur bestaat eind 2024 uit:

Auke Koops van 't Jagt – voorzitter
Gerrit Zwierts - penningmeester
Dianne Spaan - notulist

Medewerkers

Stichting Lichtpunt Twenterand werkt met ongeveer 30 vaste vrijwilligers waarvan 3 ervaringsdeskundigen, 5 Buddy's en één betaalde coördinator.

Aan de jaarlijkse huis aan huis collecte werken ongeveer 180 vrijwilligers mee uit alle kernen in de Gemeente Twenterand.

Bestuursverslag 2024

Communicatie

Om meer bekendheid in de regio te krijgen, schrijft de coördinator van Lichtpunt elke maand een actueel stukje in het Weekblad van Twenterand en/of wordt door deze krant het logo van Lichtpunt geplaatst. De afspraak is gemaakt dat het plaatsen van het logo kosteloos is en alleen een inhoudelijk artikel door het weekblad aan ons wordt gedeclareerd. Daarnaast wordt aan alle vrijwilligers en kerken een nieuwsbrief gestuurd.

Samenwerking

- In 2024 is de samenwerking met de Gemeente Twenterand geïntensiveerd wat wederzijds een toegevoegde waarde heeft.
- De periodiek gehouden vergaderingen van het Diaconaal Platform Twenterand (DPT) worden altijd door de coördinator en/of door de voorzitter bezocht en actuele informatie uitgewisseld.
- In 2024 zijn er goede contacten opgebouwd met de zelfhulp en N.A. groep te Vroomshoop. Waar wekelijks 25 a 30 jongeren bij elkaar komen, Stichting Lichtpunt Twenterand heeft in 2024 tijdelijke huisvesting voor deze groep geregeld.
- De contacten met verslavingsbehandelende organisaties (zoals Tactus) zijn in 2024 geïntensiveerd.

Toekomst 2025

De focus voor dit jaar ligt met name op het voeren van familiegesprekken en preventiebijeenkomsten. Daarnaast worden de contacten met kerken en andere instellingen zo ook Gemeente Twenterand door de coördinator onderhouden.

Vroomshoop 14.03.2025

Namens het bestuur van Stichting Lichtpunt Twenterand

Voorzitter A. Koops van't Jagt