



Lichtpunt –Twenterand

Vrij van verslaving

Jaarverslag 2025

**Stichting Lichtpunt
Twenterand**

Te Vroomshoop

12 februari 2026

Bestuursverslag 2025

Stichting Lichtpunt Twenterand is opgericht op 10 juni 2014

De stichting heeft als doel:

1. Het ondersteunen en begeleiden van verslaafde personen en hun naasten in de gemeente Twenterand.
2. Het geven van voorlichting ter voorkoming van verslavingsvormen met name gericht op de jeugd.

De hoofdactiviteiten van Lichtpunt zijn:

1. Begeleiden van verslaafde personen en zo nodig doorverwijzen naar instanties zoals Tactus
2. Het begeleiden van ex-verslaafden door een persoonlijke buddy.
3. Het voorlichting geven aan voornamelijk jeugdgroepen over de kenmerken en gevaren van verslaving, verslavende middelen en andere verslavingsvormen.
4. Het Periodiek begeleiden van naasten binnen hun familie met verslavingsproblematiek worden geconfronteerd. (de moedige naasten)
5. Familiegesprekken

Bovenstaande heeft in 2025 geleid tot:

1. VOORLICHTING-PREVENTIE

	Deelnemers
- Noordik – Vriezenveen	200
- Catachese groepen Vriezenveen	110
- Catachese groepen Vroomshoop	70
- Jeugd Pinksterdienst Westerhaar	400
totaal:	780

- Aparte voorlichting/gesprekken 7 keer predikant – Pastoraal Medewerker

2. INDIVIDUELE GESPREKKEN 170 Gesprekken

3. Nieuw Gezins-Familie gesprekken 12

- Meer vraag naar – Gesprekken echtparen
 – Gesprekken Ouders-Kind

4. Buddys

- 4 buddy's waarvan 2 actief met 3 deelnemers
- 1 keer per kwartaal begeleidingsgesprekken met de buddy's

Bestuursverslag 2025

5. Moedige – Naasten – Ouders

Ongeveer per 3 weken bijeenkomst met 6 tot 8 personen

Naamsbekendheid en Communicatie

Twenterand draagt Stichting Lichtpunt een warm hart toe en dit was afgelopen jaar zeker te merken. We krijgen steeds meer naamsbekendheid en de weg om hulp te vragen heeft weinig toe bijna geen drempels meer.

De facebooksite wordt netjes bijgehouden en goed bezocht en af en toe zelfs gedeeld. Dit kunnen eigen geschreven berichten zijn over het werk binnen Lichtpunt zelf – maar ook uitnodigingen voor trainingen gegeven door Tactus en andere organisaties die zich inzetten op voorlichting en preventie.



Periodiek wordt er een voorlichtingsadvertentie geplaatst in de huis aan huis krant "De Week van Twenterand"

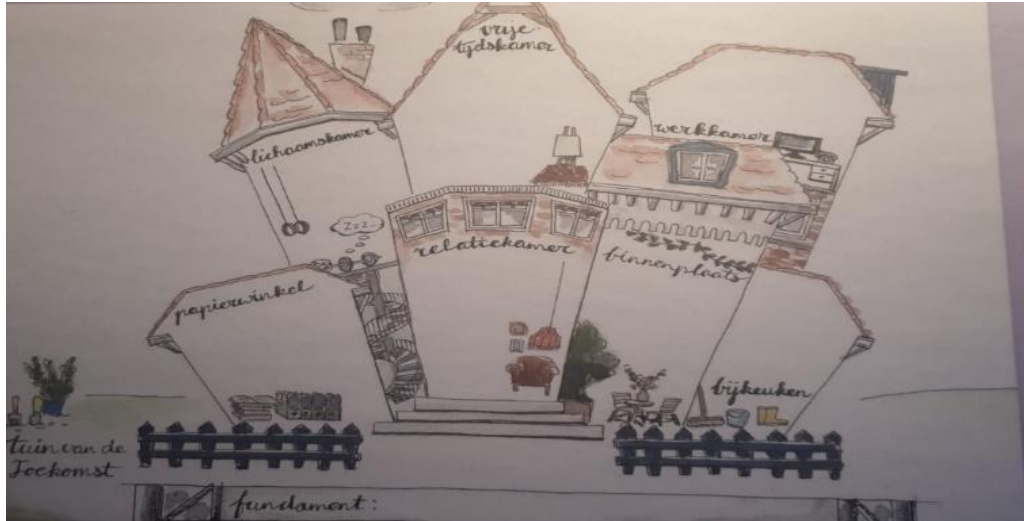
Moedige Ouders/Naasten

Deze groep neemt in deelname toe en wordt door de 'moedige ouders/naasten' als heel waardevol ervaren. Ze voelen dit 'zoals ze dit zelf zeggen' als weer even mogen bijtanken.

Om de 3 weken komen ze samen en dan traint en coacht onze Coördinator Alice Beuving deze groep ouders hoe, om te gaan met verslaafden in hun omgeving. Naast de gesprekken maakt ze gebruik van de methode wat heet; 'het huis van je leven.' Het huis van je leven is een huis met verschillende kamers die staan voor de verschillende

Bestuursverslag 2025

levensgebieden. Goed leven is goed zorgen voor alle kamers van je huis! Deze methode maakt verbanden zichtbaar en zo word je je bewust van je vragen en problemen en ontdek je zelf waar de oplossingen liggen (beeldend). Op deze manier leer je je eigen levenshuis beter kennen en waar nodig hulp te vragen en stappen te zetten naar een zinvol, gezond en gelukkig leven. Ook een doeltreffend hulpmiddel om in je zorg rondom je verslaafde kind/partner je eigen leven (s)huis) goed te blijven onderhouden.



in 2025 zijn er 12 bijeenkomsten gehouden met tussen 10 en 15 deelnemers

Preventiewerk:

Het preventiewerk; de preventielessen op scholen, verenigingen, kerken, jongens en meisjes verenigingen/clubs- en bijeenkomsten hebben dit jaar een inhaalslag gemaakt en zijn er meerdere aanmeldingen gekomen met de vraag om het geven van voorlichting door Erik en Jelmer, onze ervaringsdeskundigen.

Afgelopen jaar hebben ze binnen 3 kerkelijke gemeentes meerdere voorlichtingsavonden mogen geven aan groepen jongeren in de leeftijd van 14-18 jaar. Deze zijn als waardevol ervaren en ook de nagesprekken met de jongeren waren open en transparant. Mooi wanneer Erik en Jelmer de ernst van de verslaving en het gevecht tegen de verslaving die zo diep kan zitten zo goed weten weer te geven. Dit komt binnen bij de jongeren omdat het echt en doorleefd is!

Op maandagochtend 20 januari 2025 "Blue Monday" hebben Erik en Jelmer voorlichting gegeven aan de jongeren van het Noordik in Vriezenveen. Dit is de "Blue Monday" zogenaamd de meest depressieve dag van het jaar. Juist op deze dag is het goed aandacht te geven en te strijden voor mentale gezondheid op welk gebied dan ook!

In samenwerking met het Noordik werd er voor de jongeren een mooi programma in elkaar gezet met als doel: het ontwikkelen van begrip, empathie en het krijgen van meer inzicht in de complexiteit van verslavingen en de weg naar herstel.

Bestuursverslag 2025

Om de voorkennis een beetje te activeren kregen de leerlingen een mooi werkblad met daarop verschillende vragen over verslaving zoals: wat is een verslaving- welke soort verslavingen ken je- wat maakt iemand verslaafd? De antwoorden hierop werden daarna klassikaal met Erik en Jelmer (onze ervaringsdeskundigen) besproken.

Ook hebben de jongeren van te voren zelf vragen mogen bedenken en deze na het spreken van Erik en Jelmer met hun mogen delen.

Het was een goede en leerzame ochtend en volgens de leerkrachten van het Noordik was het zelfs TOP!



In 2025 heeft Stichting Lichtpunt Twenterand ongeveer 800 jongeren bereikt met voorlichting over de gevaren en gevolgen van verslaving aan drank en/of drugs.



Bestuursverslag 2025

Voorlichting Westerhaar

Op 2^e Pinksterdag 2025 werd in samenwerking met de kerken in Westerhaar een bijzondere Dienst gehouden, waarin ca.400 personen aanwezig waren waaronder veel jongeren. Lichtpunt Twenterand kreeg daar de gelegenheid om voorlichting te geven over haar werk en over de gevaren van drugs.



Informatie kerkelijke gemeentes Twenterand

Afgelopen jaar in verschillende kerken de ruimte gekregen wat te mogen vertellen over het werk binnen Lichtpunt. Dit werd door ons gedaan d.m.v. PowerPoint, info kerkblad – zo ook door een persoonlijk praatje tijdens de dienst. De ruimte die wij daarvoor hebben gekregen heeft (nog) meer licht/duidelijkheid gegeven op het werk van Lichtpunt. Ook binnen de kerkelijke gezinnen speelt (helaas) verslaving.

Onze Coördinator heeft in 2025 meerdere contacten gelegd met alle voorgangers binnen Twenterand om zo de drempel ook binnen de kerkelijke gemeenschap om hulp te zoeken te verlagen.

Buddytraject:

Het buddytraject blijft gewoon goed gaan. Onze buddy's hebben een groot verantwoordelijkheidsgevoel en staan dichtbij de ex-verslaafde. Wanneer ze ergens tegenaan lopen worden ze meteen ondersteund door onze Coördinator.

Bestuursverslag 2025



Iedere maand heeft onze coördinator contact met de buddy's van Lichtpunt. Op deze manier is er inmiddels een persoonlijk contact ontstaan en dit is belangrijk in het mooie werk wat zij doen. Dit verlaagd de drempel om te bellen en/of te appen wanneer ze ergens tegenaan lopen. Daarnaast zijn de Buddy's en aspirant Buddy's in 2025 4x bij elkaar geweest voor een groepstraining.

Deelnemers & familiegesprekken

De gesprekken die onze Coördinator met de verschillende deelnemers mag voeren lopen voorspoedig. De afspraken worden trouw nageleefd en wanneer het boven haar competentie uitstijgt dan verwijst ze meteen door naar andere passende hulpverlening.

In 2025 is er ook meer overleg met de gemeente Twenterand om een goede afstemming te verkrijgen over deelnemers van Tactus of andere behandelende organisaties. Dit om te voorkomen dat deelnemers meerdere hulpverleners benaderen en wij elkaar tegenwerken i.p.v. dat wij de deelnemer hiermee helpen. Op deze manier bewegen we samen de goede kant op!

We kunnen terug zien terug op een goed jaar waarin we weer meerdere mensen hebben kunnen voorthelpen.

Trouw is belangrijk in het werk bij Lichtpunt. Wij hebben langdurige aandacht voor mensen met verslavingsproblematiek en hun naaste omgeving. Daarnaast heeft de coördinator van Lichtpunt beroepsgeheim en kunnen deelnemers hun verhaal in een veilige setting delen.

Dichtbij is ook een kracht van Lichtpunt omdat wij heel actief zijn in de lokale setting, met lokale mensen, voor lokale mensen. Wij hebben sterke banden met de lokale kerken, maar ook met de gemeente en andere instanties.

Financieel overzicht 2025

Bestuursverslag 2025

STICHTING LICHTPUNT TWENTERAND			
Financieel Jaaroverzicht 2025			
	Werkelijk	Begroot	
Baten			
Bijdrage Kerken	€ 5.493,00	€ 5.000,00	
Gem. Twenterand	€ 8.296,00	€ 8.296,00	
Collecte- Twenterand	€ 7.159,00	€ 7.000,00	
Donatie instellingen en Bedrijven	€ 4.512,00	€ 5.000,00	
Totaal:	€ 25.460,00	€ 25.296,00	
Kosten			
Bank en Verzekering	€ 442,00	€ 300,00	
Huisvestingskosten	€ 1.892,00	€ 2.000,00	
Telefonie en ICT	€ 609,00	€ 1.000,00	
Vrijwilligersv en Bestuur	€ 1.046,00	€ 1.000,00	
Personeelskosten	€ 19.279,00	€ 17.000,00	
PR en Drukwerk	€ 1.107,00	€ 1.500,00	
Voorziening Pensioenen	€ 2.500,00	€ 1.000,00	
Onvoorzien	€ 55,00	€ 500,00	
Administratiekosten	€ 812,00	€ 1.000,00	
Totaal:	€ 27.742,00	€ 25.300,00	
Saldo:	€ -2.282,00	€ -4,00	

Bestuursverslag 2025

STICHTING LICHPUNT TWENTERAND		
Begroting 2026	2026	2026
	Werkelijk	Begroot
Baten		
Bijdrage Kerken	€	5.000,00
Gem. Twenterand	€	8.500,00
Collecte- Twenterand	€	6.000,00
Donatie instellingen en Bedrijven	€	5.000,00
Totaal:	€ -	€ 24.500,00
Kosten		
Bank en Verzekering	€	400,00
Huisvestingskosten	€	1.500,00
Telefonie en ICT	€	1.000,00
Vrijwilligersv en Bestuur	€	1.250,00
Personeelskosten	€	20.000,00
PR en Drukwerk	€	1.500,00
Voorziening Pensioenen	€	1.000,00
Onvoorzien	€	500,00
Administratiekosten	€	1.000,00
Totaal:	€ -	€ 28.150,00
Saldo:	€ -	€ -3.650,00

Bestuur

Het bestuur heeft in 2025 3 keer vergaderd.

Met name zijn daarin aan de orde geweest:

- de inhoudelijke werkzaamheden van Stichting Lichtpunt Twenterand
- de financiële situatie van Stichting Lichtpunt Twenterand
- samenwerking met de Gemeente Twenterand
- organisatie van de jaarlijkse huis aan huis collecte

Het bestuur bestaat eind 2025 uit:

Auke Koops van 't Jagt – voorzitter
Gerrit Zwier - penningmeester
Dianne Spaan - notulist

Medewerkers

Stichting Lichtpunt Twenterand werkt met ongeveer 30 vaste vrijwilligers waarvan 3 ervaringsdeskundigen, 5 Buddy's en één betaalde coördinator.

Aan de jaarlijkse huis aan huis collecte werken ongeveer 180 vrijwilligers mee uit alle kernen in de Gemeente Twenterand.

Bestuursverslag 2025

Toekomst 2026

De focus voor dit jaar ligt met name op het voeren van familiegesprekken en preventiebijeenkomsten. Daarnaast worden de contacten met kerken en andere instellingen zo ook Gemeente Twenterand door de coördinator onderhouden.

Daarnaast zullen ook de tekorten op de begroting volledige aandacht en ondersteuning behoeven.

Vroomshoop 12.02.2026

Namens het bestuur van Stichting Lichtpunt Twenterand

Voorzitter A. Koops van't Jagt